第二节 期货交易通病

期货市场是一个以保证金为杠杆、双向交易加上 T+0 交易的投机市场，在获取高收益的同时也存在着高风险。建立期货市场的初衷是出于现货商套期保值的需要，然而在这个市场中 90% 的参与者却是投机交易者，因此他们有可能一夜暴富，也可能迅速血本无归。造成这种状况的原因是：投资者存在着一些非理性的投资弊病。我们将其归纳为期货投资者通病 10 条，也是导致期货交易风险的主要原因：

通病一、满仓操作

期市有句俗语——满仓者必输！满仓操作虽然有可能使你快速增加财富，但更有可能让你迅速暴仓。事事无绝对，即便是基金也不可能完全控制突发事件和政策面或消息面的影响。财富的积累是和时间成正比的，这是国内外期货大师的共识。靠小资金赢取大波段的利润，资金曲线的大幅度波动，其本身就是不正常的现象，只有进二退一，稳步拉升方为成功之道。

防范方法：绝不满仓，每次开仓不超过总资金的 20%，最多为 25%，以防补仓或其他情况的发生。

通病二、逆势开仓

很多新投资者，喜欢在停板的时候开反向仓，虽然有时运气好能够侥幸获利，但这是一种非常危险的动作，是严重的逆势行为，一旦遇到连续的单边行情便会被强行平仓，直至暴仓。

防范方法：绝不在停板处开反向仓。

通病三、持仓综合症

这是投资者的一种通病，“症状”表现为：当手中无单时手痒闲不住，非要下单不可；手中有单又恐慌，一旦市场朝反方向运作，就不知如何是好；认为机会不断，总是想不停地操作，结果越做越赔，越赔越做。究其原因，主要是因为有良好的技术分析方法作为后盾，心中没底。殊不知休息也是一种操作方法。防范方法：守株待兔，猎豹出击；市场无机会便休息，有机会果断跟进；止盈止损坚决执行。

通病四、测顶测底

有些投资者总是凭主观判断市场的顶部和底部，结果是被套在山腰，砍也砍不动了，最终导致大亏的结局。

防范方法：顺势而为；绝不测顶测底，坚决做一个市场趋势的跟随者。

通病五、死不认输

很多投资者就是犟脾气，做错了从不认输，不知在第一时间解决掉手中的错单，以至让错误不断地延续，后果可想而知。“我就是不信它不涨，我就是不信它下不来……”这种心态万万要不得。

防范方法：承认自己有错的时候，不存侥幸心理，坚决在第一时间止。

通病六、逆势抢反弹

抢反弹可不可以？如果方法对了，当然可以。否则，犹如刀口舔血。若从空中落下一把刀，你应该何时去接？毫无疑问，一定是等它落在地上摇摆不动之后，如若不然，必定会伤痕累累。期货市场与之同理。

防范方法：抢反弹需要一定的技巧。无经验者，不必冒险，顺势而为即可，且参与反弹时一定要注意资金的管理。

通病七、频繁“全天候”操作

很多投资者，都想做全能型选手，“多”完了就“空”，“空”完了就“多”，虽然对自己要求很“严格”，但这违背了期货市场顺势而为的重要性。

防范方法：在没有一股力量打破另一股力量时，不要动反向的念头，多头市就是做多，平多、再多、再平多……空头市则坚持开空、平空、再开空、再平空……

通病八、把握不好进出场时

赚钱的持仓拖成亏损持仓后出场；短线操作改成了长线操作，最后亏损出场；该买没买，该卖没卖，好的机会总是被错过；

防范方法：每天制定一份交易计划，如果你做短线，就坚持按计划时间进出；做长线就不要天天自己盯着电脑看，可以委托别人告诉你每天的价格就可以了；按计划交易，坚持下来，你会发现帐面资金比原来增加了很多。

通病九、盲目跟风，听小道消息

不能否认期货市场中有主力，但无法肯定你跟随的那个主力就一定能赢，主

力也通常会释放一些假消息来迷惑散户。

防范方法：期货市场中始终都是虚实结合的，不要轻信小道消息，掌握科学的交易策略，并根据市场阶段不断调整策略。

通病十、主力盯单心态

很多投资者一定有这样的经历：你做多，就跌；你空，他就涨；你一砍多，他就还涨；一砍空就跌。做期货有时运气也很重要，主力并不缺你这一手。

防范方法：立马关掉电脑，休息一下，冷静之后重新来做。